

NIEUWSBRIEF

Nr. 9– 2018

hetsteunpunterneuzen@hotmail.com
www.hetsteunpunterneuzen.wordpress.com
tel. 06 20830968 - kvk: 22065049 – ANBI
bankrek. NL32 RABO 0114 8871 52

AGENDA



NOVEMBER 2018

- 5 nov. Creatief met pastel (TS)
- 5 nov. Meditatie, Leeuwenkwartier
17u inloop, start 17.30u stipt
- 6 nov. Brei-en haakcafé, Grand Café TS
- 7 nov. Kaartjes maken (TS)
- 8 nov. Creatijd: BLOEMSCHIKKEN
Herfststukje maken € 15 incl.
materialen, Rivierenhuis Terneuzen
- 12 nov. Cryptogram oplossen (TS)
- 14 nov. Tekenen (TS)
- 14 nov. Frietavond+ stoverij TS, €8,75**
- 15 nov. Zingen - de Zeemeeuw
- 19 nov. Cryptogram oplossen (TS)
- 19 nov. Meditatie – Leeuwenkwartier
- 20 nov. Brei en haakcafé, Grand Café (TS)
- 21 nov. Diamond painting (TS)
- 26 nov. Quilten (TS)
- 26 nov. Meditatie - Leeuwenkwartier
- 28 nov. tekenen (TS)
- 13 dec. Zingen: deze avond staat in het teken
van de kerstliedjes. Iedereen is welkom!**
- 17/1/19 Thema-avond: vragen rondom het
levenseinde**

TS = Ter Schorre

INFORMATIEPUNT BIBLIOTHEEK

Op vrijdagmiddag kunt u terecht bij het informatiepunt van het Steunpunt in de Bibliotheek Terneuzen van 13.15u u tot 15.30u. voor vragen, aanmelden activiteiten of een praatje.

HERFSTSTUKJE MAKEN

Op 8 november organiseert het Steunpunt bij Creatijd, herfstbloemschikken. Er wordt een herfststukje gemaakt onder leiding van Annick De Nooze van Bloemenvoordeel.
Locatie: Rivierenhuis, IJsselstraat 3 Terneuzen
Tijdstip: aanvang 10uur Deelname: € 15
Aanmelden is gewenst: makimo@zeelandnet.nl
Of hetsteunpunterneuzen@hotmail.com
T. 06 20830968



STICHTING HET STEUNPUNT TERNEUZEN

*Doelgroep (ex)kankerpatiënten, chronisch zieken
en hun naasten*

BENEFIETCONCERT 7 OKTOBER BIJ DE PIT

We kijken terug op een zeer geslaagd benefietconcert. De sfeer was grandioos en de muziek was geweldig, dankzij de bands:

The Blue Clay en Filthy Horse. Wij willen de PIT vrijwilligers, voor en achter de schermen, bedanken voor de organisatie en alle hand en spandiensten. De sponsors: Kolijn drankenhandel en Bloemenvoordeel, alle bezoekers en de teamleden van het Steunpunt, met name Yvonne Dijkstra. En Marco van Avermaete die de presentatie in handen had en met zijn enthousiasme een grote bijdrage heeft geleverd.



Na afloop van het benefietconcert, nog even nagenieten: achterste rij: Yvonne Dijkstra, Christine v. Doorn, Willeke v. Toorn, Freddy de Burger. Voorste rij v.l.n.r.: Hannie Compiet, Jessica Rokks en Ingrid Wojtal

Themamiddag: Stoma in het dagelijks leven 3 oktober 2018

Het Steunpunt Terneuzen organiseerde in samenwerking met Welland Stomazorg de themamiddag "stoma in het dagelijks leven". Robin Engels en Inge Florie namen de presentatie voor hun rekening. We kijken terug op een zeer geslaagde middag, die in 2019 een vervolg krijgt.

DONDERDAG 17 JANUARI 2019

Thema-avond met de voorlopige werktitel: Vragen rondom het levenseinde.

Leven en dood zijn met elkaar verbonden. We willen aan de ene kant zaken goed regelen, aan de andere kant schuiven we die door. Totdat het levenseinde dichtbij komt. De avond wordt gepresenteerd door: Marian Taalman – contextueel therapeut en geestelijk verzorger en Alet Veldhuis – ethicus ZorgSaam. Vergaderzaal 1+2 ZorgSaam ziekenhuis (1^e verdieping)

WELZIJNSMARKT HET STEUNPUNT

23 Maart 2019

Prijsjes voor de verloting en spullen voor de rommelmarkt zijn welkom!

Heeft u oude lakens? Ook die kunnen wij gebruiken om over de tafels de leggen.

Inzamelpunt voor rommelmarkt spullen:

Yvonne Dijkstra: 06 36486364

FRIETAVOND bij het Grand Café Ter Schorre

Wij willen vanuit het restaurant voor jullie een frietavond organiseren,

Op de 2e woensdag van de maand:

Woensdag 14 november 2018

Woensdag 12 december 2018

Friet met Snack en sausjes, sla en appelmoes een toetje na en dit alles voor de prijs van € 8,75 p.p.

Waar: In ons gezellige restaurant

Tijd: Graag aanwezig om 16.30 uur

Drankjes zijn voor eigen kosten.

Graag opgave voor vrijdag 9 nov en vrijdag 7 dec.

aanmelden 088 8873065

Team Grand Café

Minder stress in je leven ... het kan!

Sleutels die je zelf in handen hebt

Groeiende werkdruk, verplichtingen, spanningen, tegenstrijdige opvattingen, piekeren ... hoe kun je ermee omgaan of beter nog hoe kun je voorkomen van erin te worden meegesleurd. In deze workshop staan we stil bij belangrijke sleutels die je zelf in handen hebt en die te maken hebben met wie je bent, met krachten in jezelf, met weerbaarheid in jezelf. Je eigen grond hervinden brengt rust en harmonie midden de drukte van het leven en het vele dat op je afkomt.

Dinsdag 18 december - van 19u30 tot 21u30 in De Twijn in Terneuzen. Kosten: 15 euro.

Inschrijven kan via www.prh-nederland.nl

PRH Persoonlijkheid en Relaties geeft vorming gericht op persoonlijke groei opdat zoveel mogelijk mensen de wereld verrijken met hun unieke bijdrage.

VOOR CURSUSSEN, WORKSHOPS, LEZINGEN EN COACHING

jacqueline.hermans@prh-nederland.nl

tel. 0115 697300

LONGPUNT ZEELAND LOCATIE TERNEUZEN

Meer informatie via zeeland@longpunt.longfonds.nl

BOEKENNIEUWS

ZONDER HANDLEIDING IN DE WACHTKAMER

Op 25 oktober is het boek verschenen 'Zonder handleiding in de wachtkamer' van Judith Mulder. Een vrouw met uitgezaaide borstkanker en daardoor een beperkte levensverwachting. Door haar blog met beschouwingen van hoe zij leeft met beperkte tijd, om te zetten in boekvorm, is een uniek document ontstaan. Alles moet je zelf uitvinden als je te horen krijgt dat je niet meer beter wordt.

Er worden meteen behandelingen ingezet die de ziekte remmen, maar niet genezen. Daarbij wordt vaak het mentale aspect overgeslagen, waar minstens zoveel,

zo niet meer aandacht aan gegeven moet worden. Dit kan o.a de kwaliteit van leven gunstig beïnvloeden. Psychologische ondersteuning zou b.v. standaard moeten worden aangeboden en vergoed worden vanuit de basisverzekering aan mensen met kanker, in welke fase dan ook. Ook palliatieve zorg zou als vak standaard in alle opleidingen moeten zitten die te maken hebben met geneeskunde en zorg. Met het boek wil Judith Mulder laten zien hoe zij leeft met beperkte tijd en het moeten dealen met alles wat daarmee gepaard gaat en dat dat niet altijd fijn is. Tevens wil zij benadrukken dat je eigen weg kiezen binnen het aanbod van behandelingen en symptoombestrijding altijd een optie is. 'Zonder handleiding in de wachtkamer' is vanaf 25 oktober 2018 online te koop via bol.com

ZON (ZEEUWS VLAAMS ONCOLOGIENETWERK)

Wilt u een afspraak maken of wenst u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met:

Yolanda van Esbroek

Bereikbaar via Fysio-Fit Stams Terneuzen

0115 620530 of www.zvl-oncologienetwerk.nl

BORSTKANKERVERENIGING NEDERLAND AFD. ZEEUWS VLAANDEREN

Voor meer informatie:

**Monika Crosiers – Maes, Papegeulestraat 2,
4551 HZ Sas van Gent. T. 0115 451981**

terneuzen@borstkanker.nl

DANSEN MET UNNA BERG

Malpertuus, Malpertuuslaan 6, Clinge

10 nov. en 8 dec. 2018. Van 10u tot 12u

Gregoriuscentrum, Walstraat 33, Axel

16 nov. en 14 dec. 2018. Van 13.30u tot 15.30u

De Warande, Wilhelminastr. 43, St.Jansteen

26 nov. en 17 dec. 2018. Van 19.30u tot 21.30u.

CONTINUÏTEITSHUISBEZOeken

In Zeeuws-Vlaanderen worden de continuïteitshuisbezoeken door vier wijkverpleegkundigen gedaan. De huisbezoeken zijn bedoeld voor ALLE mensen die in aanraking komen met kanker.

Saskia de Smit, Michelle Eijsackers, Jilca d'Hert en Ineke de Prenter werken allemaal mee in de zorg aan bed in thuisituaties. Zij zijn te bereiken via het centrale nummer van de thuiszorg:

gemeente Terneuzen: 0115-674500

gemeente Sluis/Oostburg: 0117-456500

gemeente Hulst: 0114-383500

VEERKRACHT "bewegen naar vermogen"

Voor aanmelding en informatie kunt u terecht bij Roselieke Faasse, 0115-613398 of Eldina Steenbakker, 0115-481633.

veerkracht1@hotmail.com

VOKK (Ver. Ouders Kinderen met Kanker)

Veel ouders ervaren contact met lotgenoten als een belangrijke steun.

Freddy de Burger: tel. 0114 -310435, e-mail:

deburgerf@gmail.com

INBALANS ZAAMSLAG

SensiPlus-therapie en coaching
www.inbalans-zaamslag.nl
Rosita van Geersdaele -Veerstraat 15
4543 BG Zaamslag - 0115-431096
rvgeersdaele@zeelandnet.nl

BIJZONDERHEDEN ACTIVITEITEN HET STEUNPUNT

Creatief met pastel – 5 november 2018

Elke eerste maandag CREATIEF MET PASTEL.
Van: 14.00 – 15.30 uur, Vivaldizaal Ter Schorre.
Kosten € 4 Onder leiding van Loes Minneboo,
met ondersteuning van Ineke Sijbinga
Informatie en aanmelding: T. 0115 694035
jsijbinga@kpnplanet.nl

Kaartjes maken – 7 november 2018

Elke eerste woensdag kaartjes maken o.l.v.
Saar den Dekker, ondersteuning Christine van
Doorn. Locatie Ter Schorre Vivaldizaal, Deelame
€ 2,50 incl. materiaal. Tijdstip 14u – 15.30u.
Aanmelden: hackri@zeelandnet.nl of
j.dendekker1@telfort.nl T. 0115 618063

Cryptogrammen oplossen 12 en 19 nov. 2018

Van 14u tot 15.30u Deelname € 2 . Onder
leiding van Nikki Vaas. Vivaldizaal Ter Schorre.
Opgave: T. 06 20830968
hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com

Tekenen 14 en 28 november 2018

Elke tweede en vierde woensdag van de maand
onder leiding van Mieke Neyt en Christine van
Doorn. Van: 14.00 – 15.30u., € 4 incl. materiaal.
Vivaldizaal, Ter Schorre hackri@zeelandnet.nl
T. 0115 618063

Brei-en haakcafé:

6 en 20 nov., 4 en 18 dec. van 10u tot 11.30u
kunt u terecht in “het brei-en haakcafé”. De
opzet is om gezellig samen te haken en te breien
met een praatje en een bakje koffie.
Plaats: Grand Café Ter Schorre. Kosten: € 2,50
beginners en gevorderden binnen de doelgroep.
Voor meer informatie en/of aanmelden: Matty de
Jager: makimo@zeelandnet.nl T. 0115 620248
Lotgenotencontact: Dinie Meertens

Creatijd: 8 nov., 13 dec. 2018

Bij deze activiteit wordt steeds een ander thema en
ander materiaal genomen. Dit maakt CREATijd
afwisselend en verrassend.
Elke tweede **donderdagochtend** van de maand.
Rivierenhuis, IJsselstraat 3, Terneuzen. O.l.v. Matty de
Jager met ondersteuning van Magda Duysserincx.
Deelname 5 euro. Aanvang 10u. Aanmelden bij:
makimo@zeelandnet.nl T. 0115 620248

Diamond Painting – 21 november 2018

Elke derde woensdag o.l.v. Jessica Roks met
ondersteuning van Hannie Compriet.
Van 14u tot 16u , Vivaldizaal Ter Schorre
We werken samen aan de Diamond Painting, waar
gezelligheid en plezier voorop staat.
Deelname € 2,50 incl. koffie/thee.
Aanmelden: hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com
T. 06 20830968

Begeleiding en ondersteuning:

Freddy de Burger: deburgerf@gmail.com
T. 0114 310435

Zingen (nederlandstalig) 15 nov. 2018

De nadruk van het samen zingen ligt op
gezelligheid en saamhorigheid. Kom de sfeer
eens proeven en zing vrijblijvend eens met ons
mee. Locatie buurthuis de Zeemeeuw,
Schuberthof Terneuzen. Tijdstip van 19u tot 21u.
Onder leiding van Walter Dobbelaar (accordeon)
Deelname 2 euro (incl. koffie)

Workshop quilten/patchwork: 26 nov. 2018

Elke vierde maandag van 14u. tot 15.30u. o.l.v.
Willeke van Toorn met ondersteuning van
Mena Martens- de Jonge. Locatie Ter Schorre
Vivaldizaal. Deelname € 5 incl. materiaal.
Aanmelden:
hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com
t. 06 20830968

Sieraden 30 januari 2019

O.l.v. Sjennie de Bruijne wordt er een armband
gemaakt, met Zeeuwse knop. Dit is het kenmerk
van de sieraden die Sjennie maakt. Aanvang:
14u. Vivaldizaal Ter Schorre. Met ondersteuning
van Judith Reimink. Deelname:€ 7,50,
aanmelden:hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com
T. 06 20830968

Advisering re-integratie en eventuele financiële consequenties bij ziekte

Indien nodig helpen wij u bij het maken van
plannen, of het opstellen van doelen,
ondersteunen wij u in de contacten met het UWV,
bedrijfsarts, werkgever , uitgaande van uw eigen
regie en mogelijkheden.
hetsteunpuntterneuzen@hotmail.com
T. 06 20830968

Meditatie

Locatie: het Leeuwenkwartier, Leeuwenlaan 31
4532 AE Terneuzen
Ann Lanckriet van de Maha Karuna C'han (Ton
Lathouwers en André v.d. Braak) geeft al jaren
deze meditatie en is hiervoor erkend.
5 - 19 – 26 november - 3 en 10 december
Tijd: 17u inloop met thee, aanvang 17.30u stipt.
Aanmelden bij: Ann Lanckriet 06 30835942
Per keer € 5



ROUWZORG KANAALZONE
*Rouwzorg Kanaalzone staat voor een
laagdrempelige en kwalitatief hoge
rouwbegeleiding voor (jong) volwassenen.*

AANMELDEN GROEPSROUWZORG
Najaar 2018
of
Persoonlijke rouwbegeleiding

Emoties, eenzaamheid, behoefte om te praten met lotgenoten over het missen van een dierbare, zijn vaak redenen waarom men kiest voor een rouwzorggroep.

Wat kunt u verwachten?

Een serie van acht besloten bijeenkomsten van elk één dagdeel. Indien u zich aanmeldt, is het ook de bedoeling dat alle acht de bijeenkomsten bijgewoond worden.

De groepsgesprekken worden begeleid door deskundige rouwzorgteamleden. Zij geven u de handvatten die u nodig heeft om na verloop van tijd het leven weer op eigen kracht op te pakken.

Aanmelding voor de groepsrouwzorg:

rouwzorg-kanaalzone@outlook.com
t. 0115 618915 (Ingrid Wojtal)

**Aan de groepsrouw of persoonlijke
rouwbegeleiding zijn geen kosten verbonden.**

hetsteunpunterneuzen@hotmail.com
rouwzorg-kanaalzone@outlook.com
of 0115 618915
www.hetsteunpunterneuzen.wordpress.com

Wat ik nog zeggen wil

***Tot slot. Wat ik nog zeggen wil is een
invulboek voor iedereen***

Die bewust wil stilstaan bij het leven. Je kunt erin aangeven hoe je

Begraven wilt worden en waar al je papieren liggen, maar ook opschrijven

Wat je nog aan iemand wil vertellen. Er is veel ruimte om vrij in te vullen.

Tot slot is prachtig geïllustreerd door Hyshil Sander

COLLEGA'S ZEELAND

Collega's Zeeland is een vereniging. Een lidmaatschap voor een jaar kost € 27,50 met daarbij eenmalig een inschrijfgeld van € 5,00. Voel je je aangesproken of spreekt dit je aan. U kunt bellen of mailen met Peter Goossens voor meer informatie. Het telefoonnummer is 0118 552476, mail p.goossens@zeelandnet.nl info@collegaszeeland.nl site: www.collegaszeeland.nl

Zonder jou (Annie M.G. Schmidt)

De wereld is wonderlijk leeg zonder jou.
Er staat maar zo weinig meer in.

De hemel is aldoor zo hinderlijk blauw.
Waarom? Wat heeft het voor zin?

De merel zit zachtjes te zingen in 't groen.
Voor mij hoeft ie heus zo z'n best niet te doen.
De wereld kon vol van geluk zijn, maar nou:
leeg, zonder jou.

Dat zonder jou nog een lente bestaat
met oievaars en met bloemen,
dat er een meidoorn in bruidstooi staat,
is zonder meer tactloos te noemen.
En wat is het nut van een lindelaan,
als wij er samen niet langs kunnen gaan?
Langs alle heggetjes bloeit wilde roos
nutteloos, zinneloos.

De wereld is wonderlijk leeg zonder jou.
Er staat maar zo weinig meer in.

De hemel is aldoor zo hinderlijk blauw.
Waarom? Wat heeft het voor zin?

De merel zit zachtjes te zingen in 't groen.
Voor mij hoeft ie heus zo z'n best niet te doen.
De wereld kon vol van geluk zijn, maar nou:
leeg, zonder jou.

VRIEND VAN

Voor € 36 wordt u vriend van het Steunpunt. Met dit bedrag kunt u ons werk ondersteunen. Voor bedrijven en organisaties die gerelateerd zijn aan onze doelgroep is het mogelijk voor dit bedrag een vermelding te krijgen in onze nieuwsbrief en onze website.

bankrek. NL32 RABO 0114 8871 52
tnv. Stichting het Steunpunt Terneuzen
